

ЗБІЛЬШЕННЯ ЖИТТЄВИХ СИЛ

Питання для обговорення в малих групах

1. Чому важливе ваше здоров'я?
2. Що означає вислів: «Ви те, що ви їсте»?
3. Яке споживання їжі є гріхом?
4. Як дізнатися, яка тривалість сну вам потрібна?
5. Яким чином фізичні вправи можуть допомогти вашому тілу та бути корисними для вас?
6. У чому містяться хімікати, які поглинаються нашим тілом та накопичуються у ньому?
7. Яка фізична користь від посту?
8. Яка від нього духовна користь?
9. Як саме вам потрібно жити себе духовно, щоб мати необхідні життєві сили?
10. Яким чином складання розкладу може допомогти вам краще застосовувати свої сили?
11. Як саме розуміння своїх завдань і цілей допомагає краще використовувати сили?
12. Які результати ви можете отримати, якщо будете дотримуватися того, що рекомендується в цій лекції?
13. Чому важливо мати позитивний дух?
14. Чому важливо бути прикладом у всіх сферах життя для людей, які навчаються у ваших групах?
15. Яким чином успішність у цих сферах може покращити наше свідectво?
16. Яким чином покращення у служінні прямо пов'язано з виконанням того, про що йдеться у цій лекції.
17. Якщо у вас досі залишаються якісь питання, поставте їх зараз.